

『婦女健康促進』研習會

陶醉在芳香撲鼻的世界

辦理目的：芳香療法在腫瘤科及臨終照護上的運用方法—以改善不適症狀。

用簡易手法及拉筋運動減除相關的不適—如肩頸酸痛、失眠、腸胃不適等。

如何用低溫飲食配合現代健康理念管理生活飲食習慣

一、主辦單位：長庚學校財團法人長庚科技大學

二、承辦單位：長庚科技大學通識中心、護理系

三、協辦單位：嘉義縣護理師護士公會

四、指導單位：教育部技職司

五、辦理時間：中華民國 101 年 10 月 24 日（星期三）

六、辦理地點：長庚學校財團法人長庚科技大學嘉義分部 B1 200 人(A)國際會議廳

七、課程內容

時間	主題	主持人	主講
12:20-12:50	報到		吳秋燕、謝瑩滿、孫淑惠
12:50-13:00	致歡迎詞 研習會介紹		長庚學校財團法人 長庚科技大學 通識中心林志鴻主任 嘉義分部護理系 陳敏麗副主任
13:00-14:40	陶醉在芳香醫療 世界	嘉義長庚醫院護理部 朱翠萍主任	Angel Life 芳香醫護 研究學校 林麗瓊校長
14:40-14:50	休息		
14:50-16:30	如何用手法及飲 食配合運動解決 文明病	嘉義長庚醫院護理部 朱翠萍主任	Angel Life 芳香醫護 研究學校 林麗瓊校長
16:30		簽退	吳秋燕、謝瑩滿、孫淑惠

八、講員介紹: (依主講順序)

林志鴻 長庚學校財團法人長庚科技大學通識中心主任

陳敏麗 長庚學校財團法人長庚科技大學嘉義分部護理系副主任

朱翠萍 長庚醫療財團法人嘉義長庚醫院護理部主任

林麗瓊 Angel Life 芳香醫護研究學校校長

孫淑惠 長庚學校財團法人長庚科技大學護理系講師、教卓計畫 3-2-D 計畫主持人

吳秋燕 長庚學校財團法人長庚科技大學妝品系講師、教卓計畫 3-2-D 計畫協同主持人

謝瑩滿 長庚學校財團法人長庚科技大學護理系講師、教卓計畫 3-2-D 計畫協同主持人